7th Advances in Heart Failure 2024

10 e 11 de Outubro

FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

ORGANIZAÇÃO

U.PORTO

FM UP

PATROCÍNIO CIENTÍFICO

Sociedade Portuguesa de CARDIOLOGIA

PCO

GET DONE EVENTS

7th Advances in Heart Failure 2024

10 e 11 de Outubro

FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

Insuficiência Cardíaca em Portugal: Como chegamos aqui? Hipertensão Arterial

Rosa de Pinho

Assistente graduada de MGF

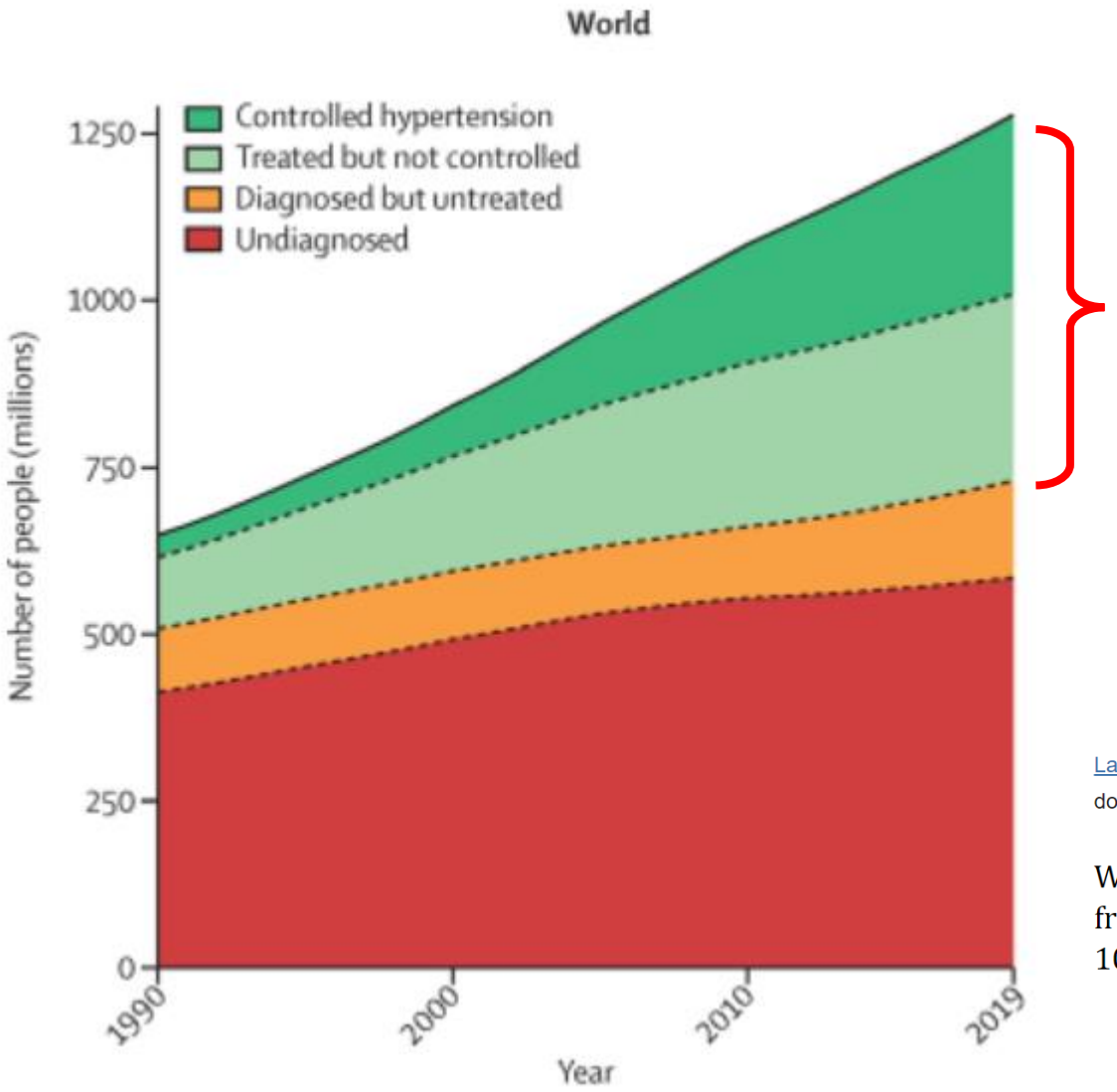
Coordenadora da USF Vale do Vouga

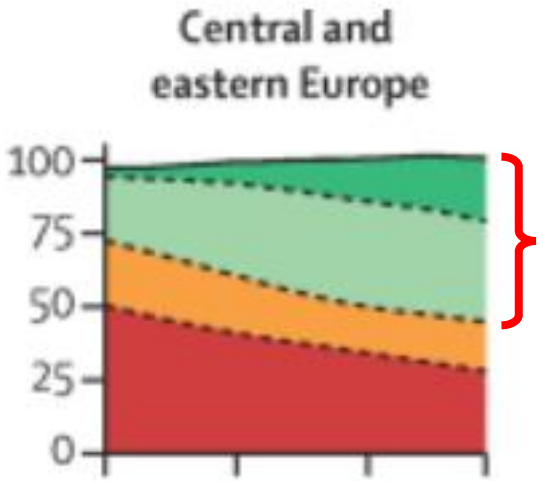
Presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão

SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO

Portuguese Society of Hypertension

HTA no mundo





Lancet. 2021 Sep 11; 398(10304): 957–980.
doi: 10.1016/S0140-6736(21)01330-1
PMCID: PMC8446938
PMID: 34450083

Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants

HTA em Portugal

GLOBAL HEARTS INITIATIVE
Working together to beat cardiovascular disease
#beatNCDs

THE GLOBAL CARDIOVASCULAR DISEASE (CVD) CRISIS

Cardiovascular disease is the world's biggest killer, claiming

17.7 million lives per year

1/3 prematurely under 70 years.

This number is steadily increasing

80% of all CVD deaths are from heart attacks and strokes

75% occur in developing countries

Premature deaths from heart attacks and strokes threaten global health and development.

RISK FACTORS

Major risk factors contributing to CVDs are:

TOBACCO USE + CONSUMPTION OF FOODS HIGH IN SALT + HIGH BLOOD PRESSURE

THE GLOBAL HEARTS INITIATIVE: Responding to the global cardiovascular disease crisis

An initiative to scale up national responses for prevention and management of cardiovascular diseases.

- mpower — Technical package to defeat the global tobacco epidemic
- SHAKE — Technical package for salt reduction
- HEARTS — Technical package for cardiovascular disease management in primary health care

In the 2030 Sustainable Development Agenda, governments have committed to step up action to reduce premature deaths from cardiovascular disease and other NCDs to improve health and promote development.

www.who.int/global_hearts

World Health Organization

World Health Organization

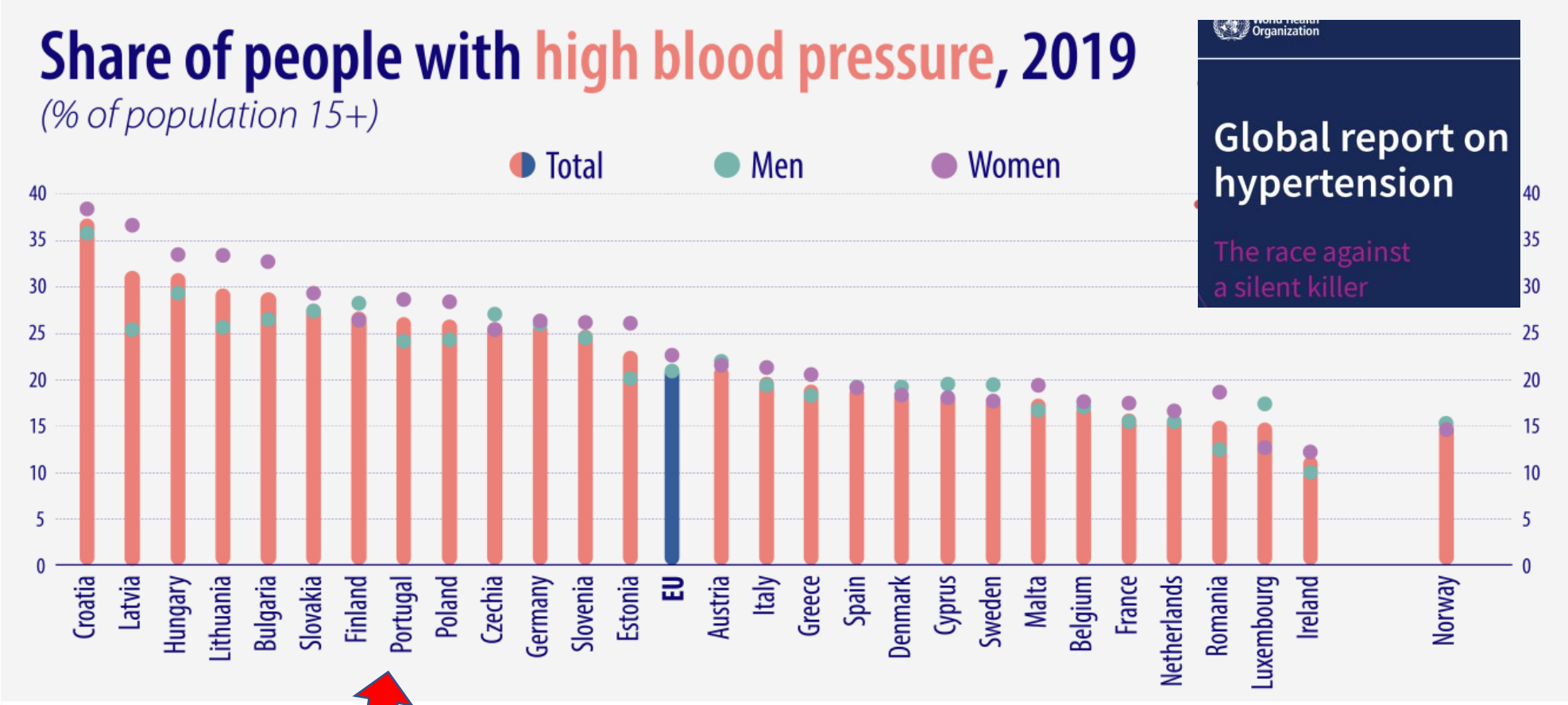
Global report on hypertension

The race against a silent killer

© World Health Organization 2023

HTA em Portugal

Estudo PHYSA 2012: 42,2%



HTA em Portugal

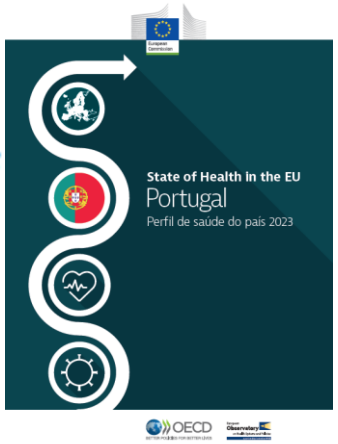


Figura 6. Cerca de um terço das mortes anuais em Portugal estão relacionadas com fatores de risco comportamentais para a saúde

PORTUGAL

O excesso de peso e a obesidade, especialmente entre as crianças, são um problema de saúde pública cada vez maior

Com base nos dados recolhidos no inquérito de autoavaliação do estado de saúde, em 2019, a percentagem de adultos classificados como obesos em Portugal foi ligeiramente superior à média de 16 % da UE, situando-se em mais de 17 %. A prevalência da

Tabaco
Portugal: 12 %
UE: 17 %

Riscos alimentares
Portugal: 11 %
UE: 17 %

Álcool
Portugal: 6 %
UE: 6 %

Atividade física baixa
Portugal: 3 %
UE: 2 %

Poluição atmosférica
Portugal: 2 %
UE: 4 %

Gestão da HTA nos CSP

BI-CSP
Bilhete de Identidade dos Cuidados de Saúde Primários

Fonte: BI-CSP 04/2024

Excesso ponderal – 40,63%

HTA – 27,56%

Alteração dos lípidos – 26,75%

Abuso do tabaco – 14,04%

Diabetes- 9,27%

Gestão da HTA nos CSP

Consultas
HTA
EF/MF

Consultas CSP

Prioridades contratualização

Grupos Vulneráveis

Grupos de risco

Consulta aberta

Custos

Governação clínica

Gestão da HTA nos CSP

BI-CSP
Bilhete de Identidade dos Cuidados de Saúde Primários

SNS

ESH Guidelines

2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension

The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension

Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA)

Authors/Task Force Members: Giuseppe Mancia (Chairperson)[a,*], Reinhold Kreutz (Co-Chair)[b,*], Mattias Brunström[c], Michel Burnier[d], Guido Grassi[e], Andrzej Januszewicz[f], Maria Lorenza Muiesan[g], Konstantinos Tsioufis[h], Enrico Agabiti-Rosei[i], Engi Abd Elhady Algharably[b], Michel Azizi[j,k], Athanase Benetos[l], Claudio Borghi[m], Jana Brguljan Hitij[n], Renata Cifkova[o,p], Antonio Coca[q], Veronique Cornelissen[r], J. Kennedy Cruickshank[s], Pedro G. Cunha[t,u], A.H. Jan Danser[v], Rosa Maria de Pinho[w], Christian Delles[x], Anna F. Dominiczak[y], Maria Dorobantu[z], Michalis Doumas[aa], María S. Fernández-Alfonso[bb,cc], Jean-Michel Halimi[dd,ee,ff], Zoltán Járai[gg], Bojan Jelakovic[hh], Jens Jordan[ii,jj], Tatiana Kuznetsova[kk], Stephane Laurent[ll], Dragan Lovic[mm], Empar Lurbe[nn,oo,pp], Felix Mahfoud[qq,rr], Athanasios Manolis[ss], Marius Miglinas[tt,uu], Krzystof Narkiewicz[vv], Teemu Niiranen[ww,xx], Paolo Palatini[yy], Gianfranco Parati[zz,aaa], Atul Pathak[bbb], Alexandre Persu[ccc], Jorge Polonia[ddd], Josep Redon[oo,eee,fff], Pantelis Sarafidis[ggg], Roland Schmieder[hhh], Bart Spronck[iii], Stella Stabouli[jjj], George Stergiou[kkk], Stefano Taddei[lll], Costas Thomopoulos[mmm], Maciej Tomaszewski[nnn,ooo], Philippe Van de Borne[ppp], Christoph Wanner[qqq], Thomas Weber[rrr], Bryan Williams[sss], Zhen-Yu Zhang[ttt], and Sverre E. Kjeldsen[uuu]

Gestão da HTA nos CSP

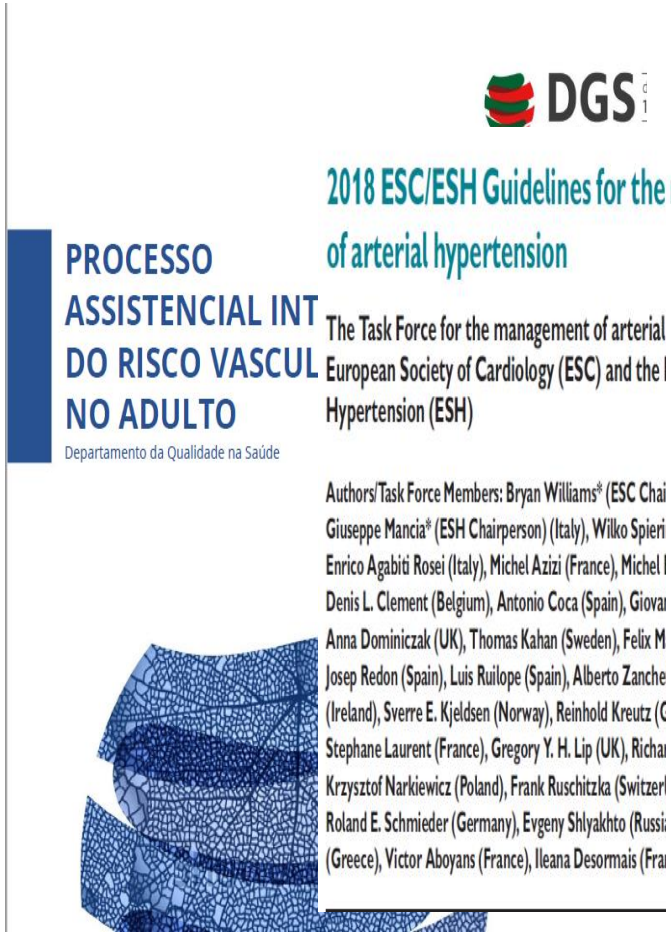
Conhecimento

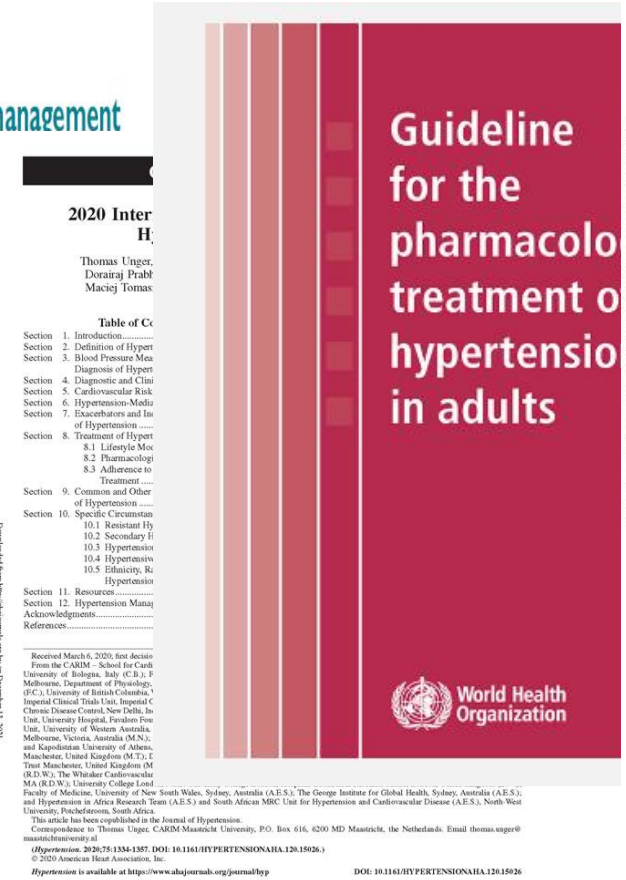
Diagnostico simples

Terapêutica eficaz a baixo custo

HTA e Insuficiência Cardíaca

Gestão da HTA nos CSP





HTA e Insuficiência Cardíaca

Gestão da HTA nos CSP

ESH Guidelines

2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension

The Task Force for the m of the European Society of

Endorsed by the International Soc Renal Association (ERA)

Authors/Task Force Members: Giuseppe Mattias Brunström, Michel Burnier, G Maria Lorenza Muiesan, Konstantinos Engi Abd Elhady Algharably, Michel A Jana Brguljan Hitij, Renata Cifkova, J. Kennedy Cruickshank, Pedro G. Cuni Christian Delles, Anna F. Dominiczak, Maria S. Fernández-Alfonso, Jean-M Jens Jordan, Tatiana Kuznetsova, S Felix Mahfoud, Athanasios Manolis Teemu Niiranen, Paolo Palatini, Jorge Polonia, Josep Redon, Stella Stabouli, George Stergiou, Sl Maciej Tomaszewski, Philippe Va Bryan Williams, Zhen-Yu Zhang, an

See related papers on

Journal of Hypertension 2023, 41:1874–2071

European Journal of Internal Medicine 126 (2024) 1–15

Contents lists available at ScienceDirect

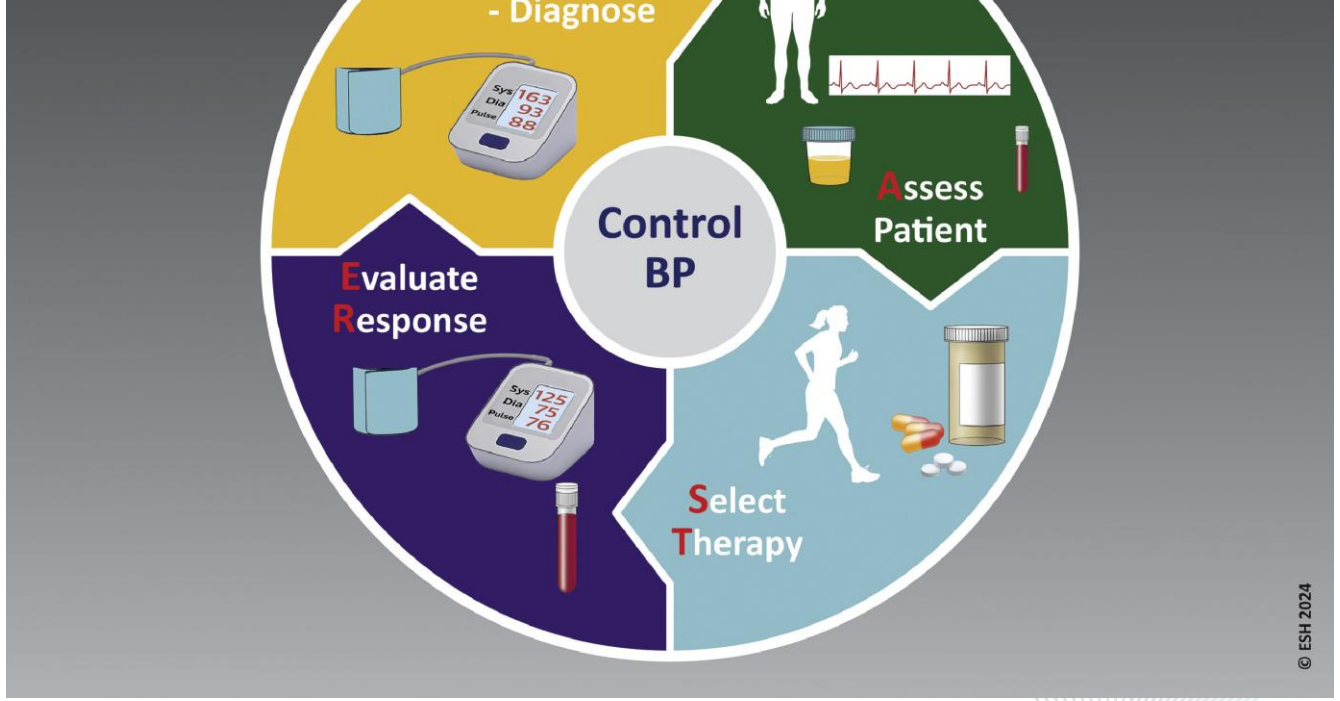
European Journal of Internal Medicine

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ejim

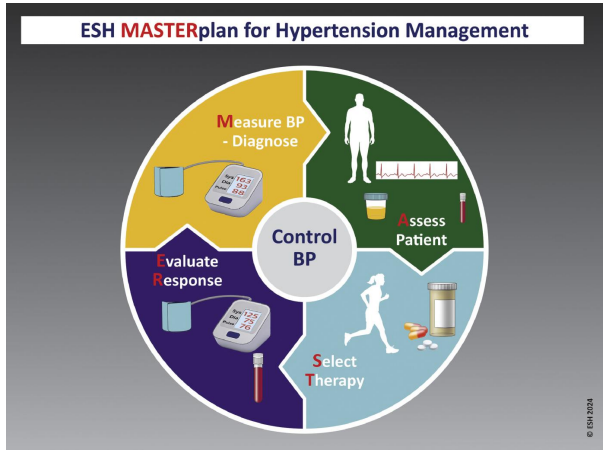
Practice Guidelines

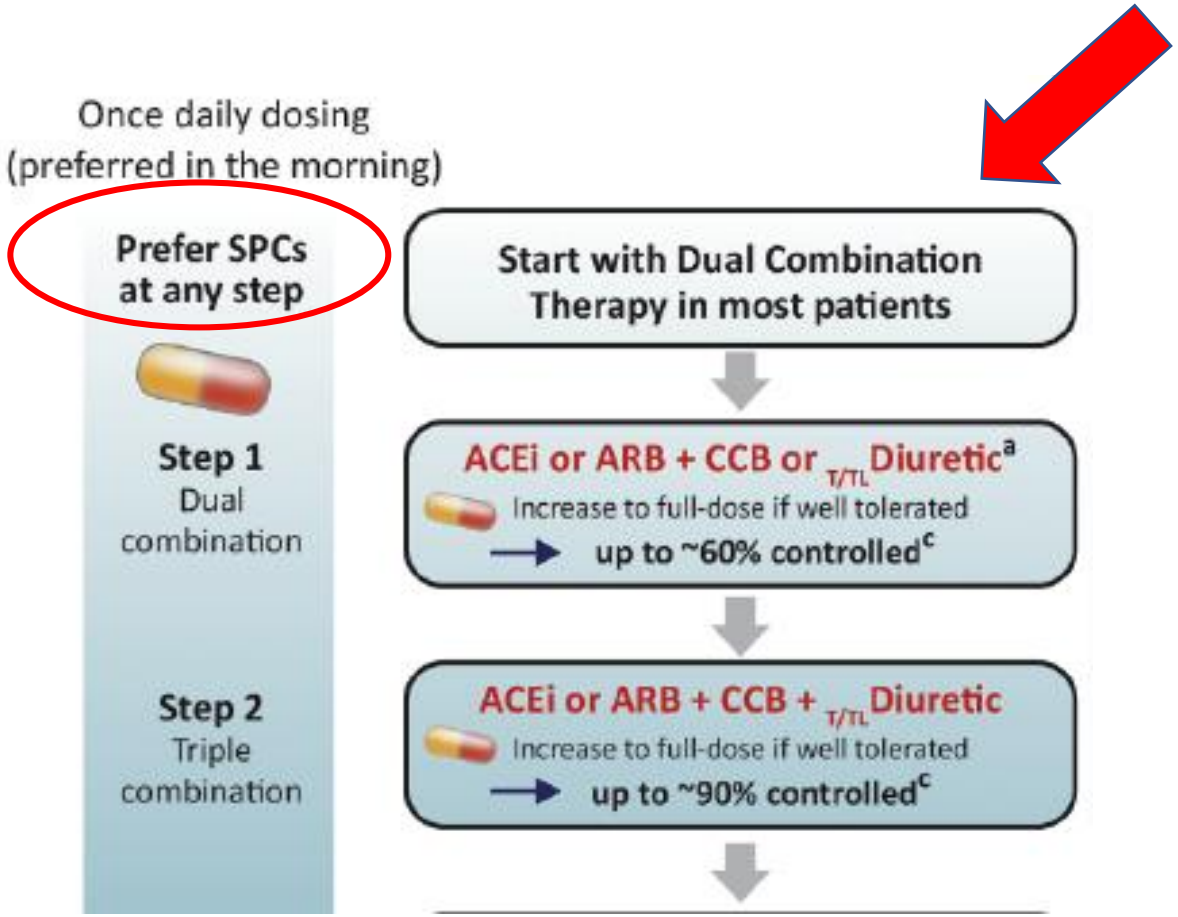
2024 European Society of Hypertension clinical practice guidelines for the management of arterial hypertension

Endorsed by the European Federation of Internal Medicine (EFIM), European Renal Association (ERA), and International Society of Hypertension (ISH)



Gestão da HTA nos CSP





Gestão da HTA nos CSP

Rev Port Cardiol. 2018;37(8):657–663

Portuguese Society of CARDIOLOGY

Revista Portuguesa de
Cardiologia
Portuguese Journal of Cardiology
www.revportcardiol.org

ORIGINAL ARTICLE

Initial therapeutic choices for hypertension in the Portuguese Sentinel Practice Network

Daniel Pinto[a,*], Ana Paula Rodrigues[b], Baltazar Nunes[b]

[a] Family Medicine Unit, NOVA Medical School, Lisbon, Portugal
[b] Department of Epidemiology, Dr. Ricardo Jorge National Institute of Health, Lisbon, Portugal

Received 20 August 2017; accepted 8 October 2017

Gestão da HTA nos CSP

Resultados:

- Pharmacological treatment was initiated in 95.5% of cases
- lifestyle changes alone were introduced in 4.4%
- single drug was used in 68.3 %,
- two drugs in 30.3%
- three drugs in 1.4%

1- IECAs: Lisinopril (32.4%), perindopril (26.1%) e ramipril (21.2%).

2- Tiazida like: Hidroclorotiazida (43.9%); indapamida (39.4%) e clorotalidona (16.7%).

3- ARAs: losartan (30.8%), olmesartan (20.5%),valsartan (17.8%) e telmisartan (15.1%).

4- ACC: amlodipina (51.1%).

Gestão da HTA nos CSP

- **Baixa Literacia em saúde**
- **Inércia médica**
- **Não adesão**

Gestão da HTA

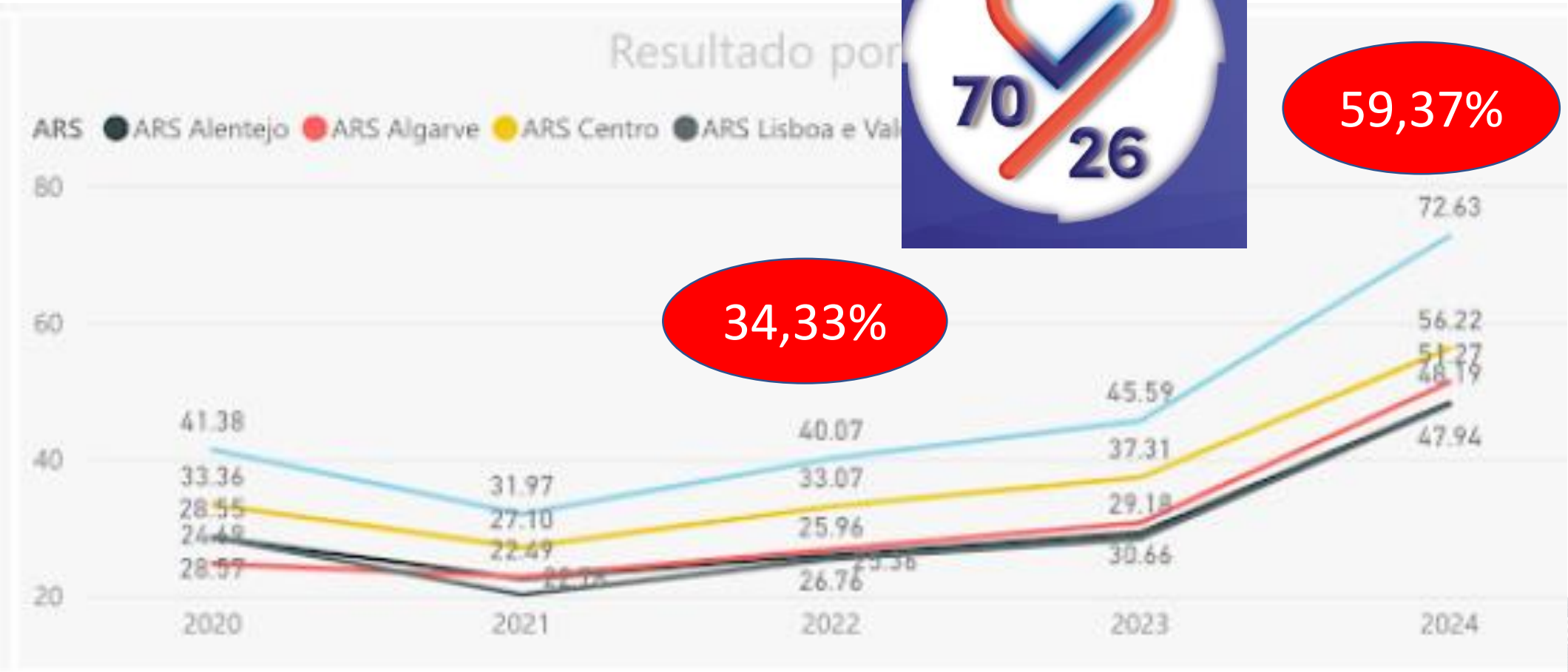
Como estão os nossos hipertensos controlados?

Proporção de utentes 18-64 anos com PA < 150/90mmHg

Proporção de utentes 18-64 anos com PA < 140/90mmHg

HTA e Insuficiência Cardíaca

Gestão da HTA nos CSP

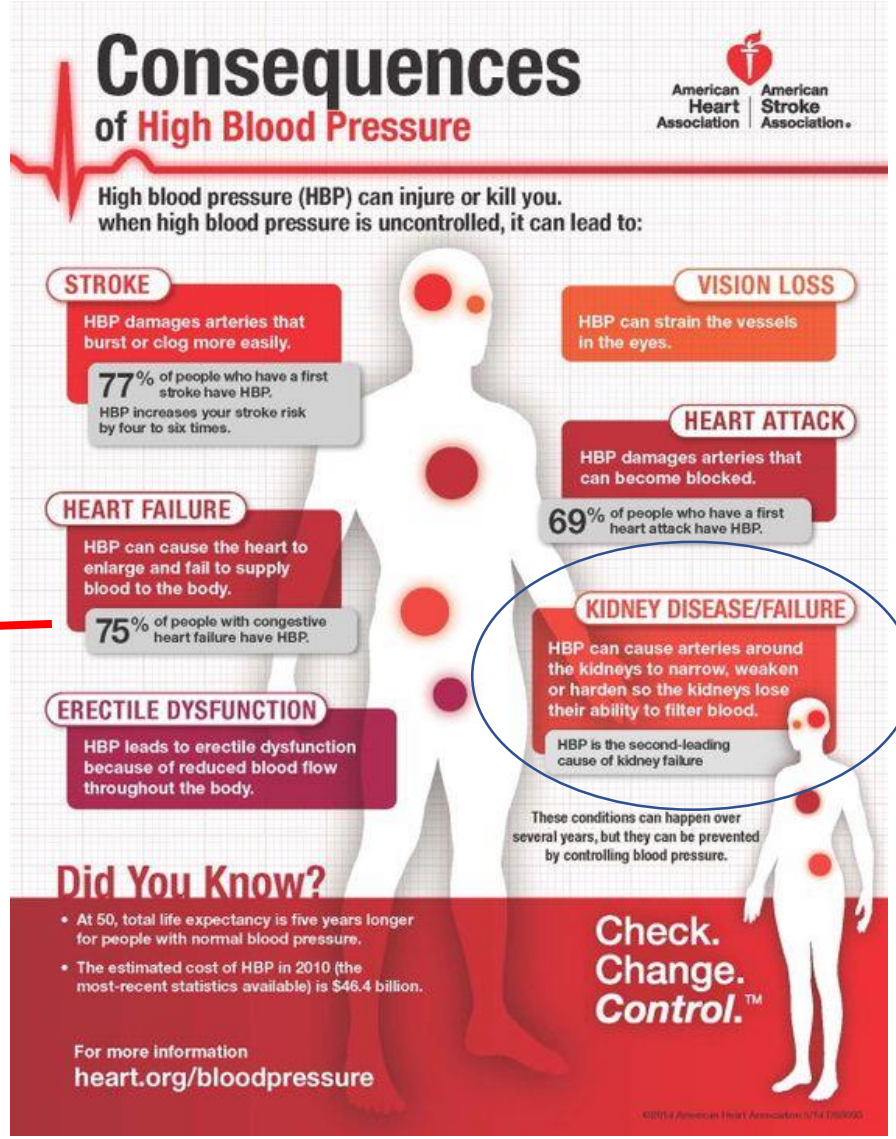


Fonte: BI-CSP 04/2024

HTA e Insuficiência Cardíaca

K77 INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Ecocardiograma
Doseamento de pro-BNP



U99 DOENÇA URINÁRIA, OUTRA

TFGe
Microalbuminuria

Gestão da HTA no contexto da Insuficiência Cardíaca

PORTHOS
ESTUDO DE PREVALÊNCIA DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA EM PORTUGAL

BI-CSP
Bilhete de Identidade dos Cuidados de Saúde Primários

Fonte: Estudo PORTHOS

16.54%

Fonte: BI-CSP Junho 2024

2.07%

Gestão da HTA no contexto da Insuficiência Cardíaca

CSP

Falta sensibilização para esta realidade:

IC é uma complicação de HTA não controlada

HTA não controlada = HTA não tratada

PORTHOS

Dados PORTHOS

relação HTA e IC:

76% Insuficiência cardíaca com fração de ejeção preservada (ICpFE) com hipertensão arterial

Desafios do médico de família na gestão da IC:

Fazer novos diagnósticos de IC

- Queixas inespecíficas destes doentes
- Gestão do tempo de consulta
- Ecocardiograma disponível (frac ejeção preservada)
- Impossibilidade de pedir doseamento pro BNP
- Penalização pelos custos MCDTS e medicação

HTA e IC - *Take home messages:*

- ✓ Combater a inércia médica na terapêutica da HTA
- ✓ Terapêutica dupla em SPC, na maioria dos doentes com HTA
- ✓ Papel privilegiado em acompanhar doentes com comorbilidades com impacto grande na IC:

  HTA não controlada e com outros fatores de risco

  → Aumentar nível suspeição nos hipertensos com ICpFE
- ✓ Junte-se à missão 70/26 da SPH

https://www.missao7026.pt

HTA e Insuficiência Cardíaca

Rosa de Pinho
depinhorosa@gmail.com