

7th Advances in Heart Failure 2024

10 e 11 de Outubro

FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

ORGANIZAÇÃO

U.PORTO

FM
UP

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



Sociedade Portuguesa de
CARDIOLOGIA

PCO

NO
GET
DONE
EVENTS.

**7th Advances
in Heart
Failure 2024**

10 e 11 de Outubro

FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

Estudo PORTHOS: Implicações para a Prática Clínica e Organização de Cuidados

José Silva Cardoso

IC em Portugal: Estudo PORTHOS

16,2% dos Portugueses ≥50 anos têm IC

IC em Portugal: Estudo PORTHOS

33% dos Portugueses **≥70 anos** têm IC
(*1 em cada 3*)

IC em Portugal: Estudo PORTHOS

- **ICFEP: 92%** dos casos de IC

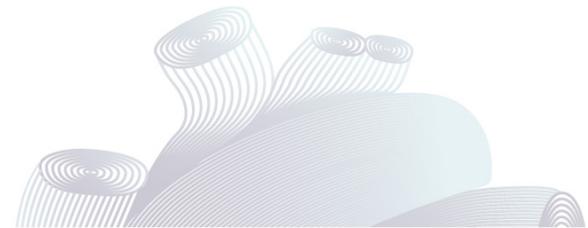
Perfil típico do doente com IC em Portugal (PORTHOS)

1. Mulher
2. Idosa
3. Múltiplas **Comorbilidades**
 - HTA: 76%
 - Obesidade: 31%
 - Diabetes 25%
4. **9 em cada 10** desconhecem o Dx
5. Baixo **nível cultural**
6. Baixo **estrato económico**
7. Vivendo **sozinha**
8. Num distrito do **interior**

IC em Portugal: Estudo PORTHOS

- A **larga maioria** destes doentes **não** está **diagnosticada** e encontra-se no **âmbito da MGF**

Estudo PORTHOS: Implicações para a prática Clínica em Portugal



IC em Portugal

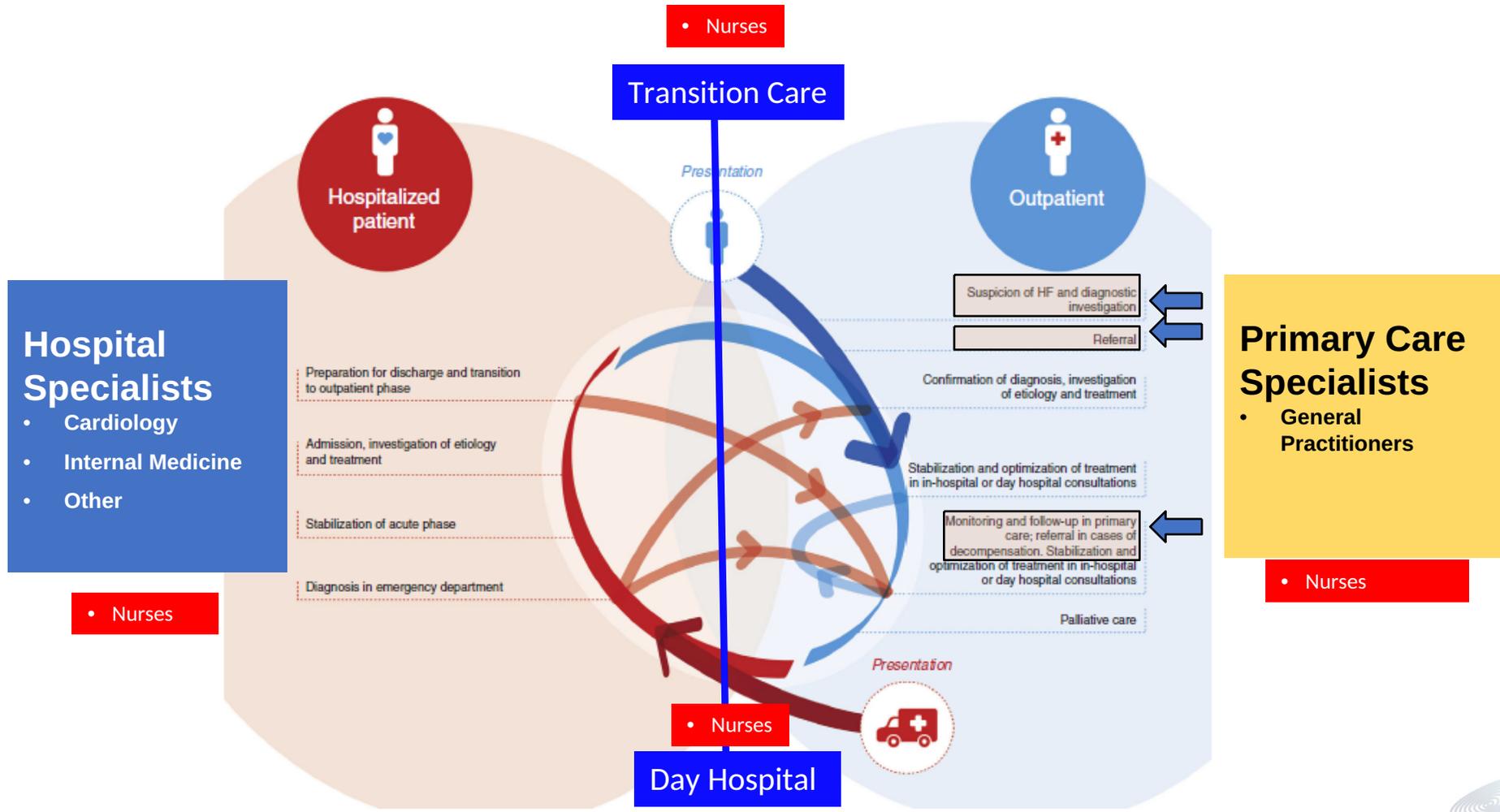
- Apesar da **larga maioria** dos doentes com IC se encontrar no âmbito da MGF, **cada** especialista tem **poucos doentes com IC** no seu ficheiro devido à **grande dispersão de patologias** que aborda

IC em Portugal

- Assim, é possível que muitos especialistas de MGF possam estar **pouco familiarizados com o Dx e Re da IC.**

IC em Portugal

Daí a relevância da **colaboração** entre os especialistas de **MGF** e os especialistas Hospitalares (**Cardiol, MI**) e de **Enfermagem** para o Dx e orientação terapêutica da IC

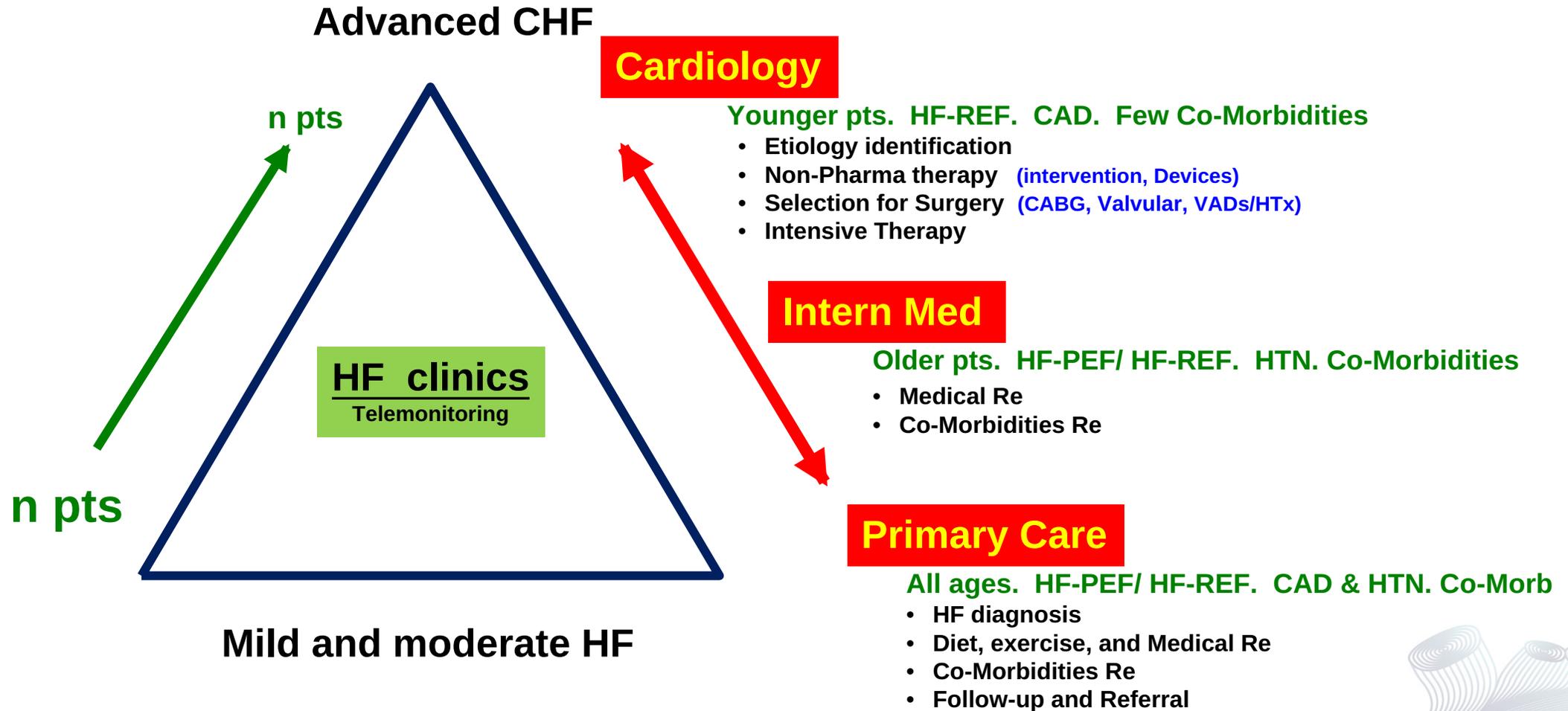


Recursos Humanos

- [Cardiologistas](#)
- [Internistas](#)
- [Especialistas em Medicina Geral e Familiar](#)
- Enfermeiros
- Cirurgiões
- Fisiatras e fisioterapeutas
- Especialistas em Medicina paliativa
- Psicólogos
- Farmacêuticos
- Dietistas
- Assistentes Sociais
- Outros

Recursos Logísticos

- [Consulta de Medicina Geral e Familiar](#)
- [Criação de Clínicas de IC no âmbito de MGF ?](#)
- [Consulta Externa Hospitalar \(Cardiologia, Medicina\)](#)
- Hospital de dia
- Serviço de Urgência
- Internamento Hospitalar (Cardiologia, Medicina)
- Meios complementares de Dx e implantação de dispositivos
- Serviço de Cirurgia Cardíaca
- Serviço de Fisiatria
- Serviço de Medicina Paliativa
- Interação com Psicologia, Serviços Farmacêuticos, Assistência Social e Outros



Primary care specialists: Role

HF Diagnosis

- Symptoms and signs
- ECG
- NPs
- 2D-Echo

Non-Pharmacological therapy

- Diet and exercise

Pharmacological therapy

- Sacubitril-Valsartan (or ACEi/ARB)
- Beta-Blockers
- MRA
- SGLT2-i
- Diuretics

Follow-up

Patients referral

Primary care specialists: When to refer patients

Etiological Diagnosis

- 2D-Echo / CMR
- Cardiac Catheterization
- Other

Non-Pharmacological therapy

- Devices (CRT, ICD)
- Intervention (PCI, ablation, etc)
- Surgery (CABG, valvular, HTx/VADs)

HF Decompensation

- Hospital Admission
- IV therapy
- Mechanical support (hemodynamic, respiratory, renal)

Advanced HF

- Surgical Therapies
- Repetitive inodilators administration
- Paliative care